



## Il melograno "Ã" ottimo per i pazienti dializzati

Il succo di melograno potrebbe essere di grande aiuto nei pazienti sottoposti a dialisi perché riduce le complicazioni legate a questa terapia, tra cui infezioni ed eventi cardiovascolari, secondo uno studio durato 12 mesi

I pazienti in dialisi sono più esposti allo stress ossidativo e sono più colpiti da diabete, ipertensione e patologie cardiovascolari. Il succo di melograno è noto per la sua forte azione antiossidante, dovuta all'alta concentrazione di antocianine e tannini idrolisabili, tra cui acido gallico, acido gallocatecico e la punicagallina. Quest'ultima sostanza si trova soprattutto nelle bucce e contribuisce per oltre il 50% alle capacità antiossidanti del melograno.

Lo studio mostra che nei pazienti dializzati l'assunzione regolare di succo di melograno riduce l'infiammazione, i danni da stress ossidativo e la formazione di radicali liberi. Inoltre, riduce i ricoveri in ospedale dovuti alle infezioni (dal 40% all'80% in meno).

Inoltre, in questi pazienti, il succo di melograno ha migliorato la pressione sanguigna e i parametri di rischio cardiovascolare.

I ricercatori fanno notare che per ottenere il massimo di beneficio, il succo deve essere assunto regolarmente e per lunghi periodi.

Fonte: [http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Pomegranate-juice-may-reduce-kidney-dialysis-complications-Study/?utm\\_source=Newsletter\\_Product&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Newsletter%2BProduct](http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Pomegranate-juice-may-reduce-kidney-dialysis-complications-Study/?utm_source=Newsletter_Product&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter%2BProduct)

<http://www.dottorperuginibilli.it> Dr Francesco Perugini Billi